



# P.A.V.É

## **Programme d'Aide aux Vétérans en Équitation thérapeutique**

**Programme destiné aux militaires, vétérans et premiers répondants vivant avec un état de stress post-traumatique et/ou ayant une problématique liée au stress opérationnel avec le cheval comme moyen d'intervention**

Ce programme est aussi offert aux personnes aux prises avec des incapacités d'ordre psychosocial, développemental, physique ou qui éprouvent des difficultés d'intégration sur le plan social.



## Le cheval en mode intervention

### Le pouvoir des séances d'intervention assistées par le cheval permet :

- De retrouver la personne que nous sommes profondément en vivant une expérience dans un milieu naturel et apaisant.
- De vaincre ses peurs, de reprendre confiance en soi à la suite d'évènements vécus.
- D'avoir une motivation, un nouveau but à atteindre et de retrouver sa place dans la société.
- D'améliorer nos perceptions sensorielles et notre image de soi.
- D'accepter de nommer ses pensées, ses émotions et adopter des comportements influençant positivement le quotidien au travers de la communication.
- De travailler avec vous certains aspects selon vos attentes et vos désirs.



### Equi-Sens vous offre:

- Ses installations et son équipe d'intervenants au service des militaires et des vétérans.
- La mise en place d'une étude sur les bienfaits des séances d'intervention assistées par le cheval auprès des vétérans vivant avec un choc post-traumatique.
- Des séances d'intervention assistées par le cheval en groupe, en individuel et en famille, sous le modèle EAGALA.
- Un éventuel programme de retraite d'une durée de 3 jours incluant l'hébergement, les repas et les installations avec les chevaux.
- Des services confidentiels avec une équipe d'intervenants professionnels, multidisciplinaires, dans un milieu adapté et sécuritaire.



**eagala**

The Global Standard for Equine Assisted  
Psychotherapy & Personal Development

*Durant ces programmes, aucune monte à cheval n'est prévue. Toutes les activités se déroulent au sol seulement.*



## Pourquoi le cheval?

La rencontre avec le cheval permet d'amener une ouverture au monde de façon naturelle. Comme les humains, les chevaux sont des animaux sociaux, avec des rôles définis au sein de leur troupeau. La hiérarchie est leur mode de fonctionnement. Ils préfèrent être avec leurs pairs. Ils ont des personnalités, des attitudes et des humeurs distinctes. À certains moments, ils semblent tenaces et provocants, à d'autres moments ils sont sociables et soumis.

*"Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps,  
mais aussi pour l'esprit et pour le cœur"*

*Xénophon, Ve siècle avant JC.*



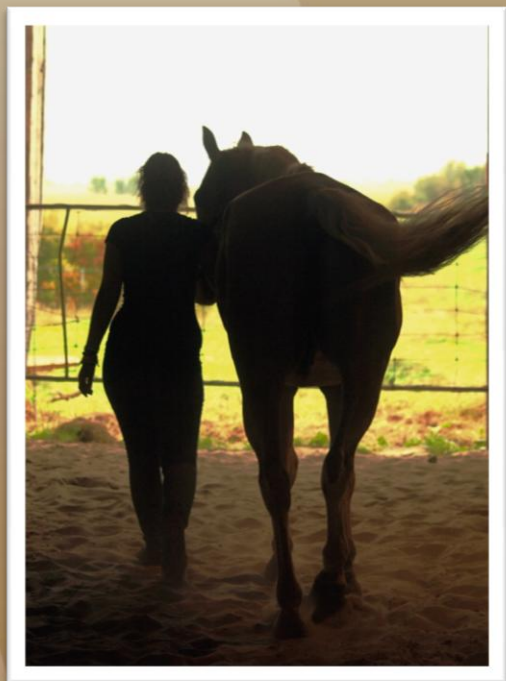
# Programme individuel

Ce programme est offert au militaire, vétéran et au premier répondant lui-même ou à un membre de sa famille. Ce sont des rencontres individuelles, soit deux intervenants qualifiés, le cheval et le participant. Nous offrons la possibilité de faire des séances de couple ou en groupe.

Une rencontre par semaine d'une durée de 1h00 approximativement est conçue pour la séance. Pour faciliter l'organisation du temps de tous, idéalement les rencontres ont lieu le même jour de semaine, à la même heure. Habituellement, le programme s'effectue durant 10 semaines consécutives. Une visite des lieux et des rencontres d'évaluation doivent également être prévues avant de débiter le programme.

Politiques de cancellation : En cas d'absence non motivée et/ ou d'annulation du participant à moins de 24h d'avis, la séance manquée ne sera pas remboursée ni remise. Si Équi-Sens devait annuler une séance, celle-ci sera remise dans les plus brefs délais et non remboursée monétairement (à moins d'entente contraire).

*Pour toutes autres questions, nous vous invitons à communiquer avec nous!*



**Equi-Sens est un OBNL et un organisme de charité enregistré auprès de l'agence canadienne.**

**POUR NOUS JOINDRE:**



1285 chemin St-Roch, Terrebonne (qué) J6Y 1E1

[www.equi-sens.ca](http://www.equi-sens.ca)

ou par courriel: [equissens@gmail.com](mailto:equissens@gmail.com)

(514) 803-7293

(450)434-7367